Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Верхнелюбажская средняя общеобразовательная школа»

Фатежского района Курской области



**Положение о режиме занятий обучающихся**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**
2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Верхнелюбажская средняя общеобразовательная школа» (далее - Школа).
	1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
	2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
	1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
	2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МКОУ «Верхнелюбажская средняя общеобразовательная школа».
	3. Продолжительность учебного года составляет:
* в первом классе -33 недели;
* во 2-8, 10 классах - 34 недели (с учетом промежуточной аттестации);
* в 9, 11 классах – 34 недели без учета переводных экзаменов и государственной (итоговой) аттестации.
	1. Учебный год составляют учебные периоды:
* четверть (1-9 классы) - 4;
* полугодие (10-11 классы)–2.
	1. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.
	2. Обучение в школе ведется:

в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

в 10-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

* 1. Обучение ведется в одну смену.
	2. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:
		1. 1класс – при 5-дневной учебной неделе–21час в неделю;
		2. 2-4 классы – при 5-дневной учебной неделе–23 часа в неделю;
		3. 5 класс - при 5-дневной учебной неделе –29 часов в неделю;
		4. 6 класс - при 5-дневной учебной неделе –30 часов в неделю;
		5. 7 класс - при 5-дневной учебной неделе –32 часа в неделю;
		6. 8 класс - при 5-дневной учебной неделе –33 часа в неделю;
		7. 9 класс - при 5- дневной учебной неделе –33 часа в неделю;
		8. 10-11 классы - при 6-дневной учебной неделе –37 часов в неделю.
	3. В соответствии с Санитарными правилами [СП 2.4.3648-20 «Санитарно-](https://www.rospotrebnadzor.ru/files/news/SP2.4.3648-20_deti.pdf) [эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и](https://www.rospotrebnadzor.ru/files/news/SP2.4.3648-20_deti.pdf) [оздоровления детей и молодежи»](https://www.rospotrebnadzor.ru/files/news/SP2.4.3648-20_deti.pdf) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками - экскурсиями), (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. №408/1313 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

- после первого урока перемена составляет 30 минут (дети завтракают).

- после третьего урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

Обучение в 1-х классах проводится без домашних заданий.

Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

* 1. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки (количество учебных занятий) в течение дня в 1-11 классах составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

* 1. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.
	2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, продолжительность большой перемены – по 15 минут две перемены.
	3. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов.
	4. Расписание звонков для 1-11 классов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Для 2-11 классов Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница | Для 10-11 классов Суббота | Для 1 класса (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) |
| 1 урок 09.00 – 09.402 урок 09.50 – 10.303 урок 10.40 – 11.204 урок 11.35 – 12.155 урок 12.30 – 13.106 урок 13.20 – 14.007 урок 14.10– 14.508 урок 15.00 – 15.40 | 1 урок 09.00 – 09.402 урок 09.50 – 10.303 урок 10.40 – 11.204 урок 11.35 – 12.155 урок 12.30 – 13.106 урок 13.20 – 14.007 урок 14.10– 14.508 урок 15.00 – 15.40  | 1. **четверть:**

1 урок 09.30-09.352 урок 09.45-10.203урок 10.30-11.05Динамическая пауза 11.05-12.054урок12.05-12.40 1. **четверть:**

1 урок 09.30-09.352 урок 09.45-10.203урок 10.30-11.05Динамическая пауза 11.05-12.054урок12.05-12.40 1. **четверть, 4четверть:**

1 урок 09.00 – 09.402 урок 09.50 – 10.303 урок 10.40 – 11.20Динамическая пауза 11.20-12.204урок12.20-13.00 |

* 1. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
	2. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
	3. При организации образовательной деятельности

предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

* 1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинских работников.
	2. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.
	3. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.
	4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.
	5. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
	6. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
	7. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения
	8. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
1. **Режим питания обучающихся**
	1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.
	2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.
	3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.
2. **Режим каникулярного времени**
	1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
	2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
	3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, сроки которых регламентированы календарным планом графиком.
	4. Сроки каникул утверждаются приказом Управления образования.
3. **Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

* 1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.
	2. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
	3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
	4. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.
1. **Промежуточная аттестация обучающихся.**
	1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
	2. Промежуточная аттестация обучающихся проводится:

- по результатам четвертей/ полугодий;

- в форме контрольной работы при академической задолженности.

1. **Режим двигательной активности обучающихся**
	1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
		1. физкультминуток;
		2. динамических пауз;
		3. организованных подвижных игр на переменах;
		4. внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
		5. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
	2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
	3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
	4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
2. **Режим трудовых занятий обучающихся**
	1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).